

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 г. СЛЮДЯНКИ»

665902, Иркутская область, Слюдянский район, г. Слюдянка, ул. Куприна, д.55;
тел.: 8(39544)53-8-76; E-mail: dsov12@yandex.ru

Принято:

На педагогическом совете
МБДОУ «ДСОВ № 12 г. Слюдянки»
Протокол №1 от 31.08.2023года

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ДСОВ
№ 12 г. Слюдянки»
_____ О.Ю. Остапенко
Приказ №105-од от
31.08.2023г.

**Режим дня
в 1-ой младшей группе
Холодный период года (сентябрь – май)**

№	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:45
3	Самостоятельная деятельность детей	8:45 – 9:00
4	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9:00 – 9:30
5	Второй завтрак	9:30 – 9:40
6	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9:40 – 9:50 9:50 – 11:50 11:50 – 12:00
7	Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:20
8	Подготовка ко сну. Сон.	12:20 – 12:30 12.30 -15:30
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:30 – 15:40
10	Подготовка к полднику, полдник	15:40 – 15:50
11	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15:50 – 16:00

12	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16:10 – 16.20 16.20 - 17:20 17:20 -17:30
13	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	17:30 – 18:00

**Режим дня
в 2-ой младшей группе
Холодный период года (сентябрь – май)**

№	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:45
3	Самостоятельная деятельность детей	8:45 – 9:00
4	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9:00 – 9:40
5	Второй завтрак	9:40 – 9:50
6	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9:50 – 10:00 10.00 – 12.00 12.00 – 12.10
7	Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:30
8	Подготовка ко сну. Сон.	12:30 – 12.40 12.40 -15:10
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:10 – 15:30
10	Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:40
11	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15:40 – 16:10
12	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16:10 – 16.20 16.20 - 17:20 17:20 -17:30
13	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	17:30 – 18:00

**Режим дня
в средней группе
Холодный период года (сентябрь – май)**

№	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:40
3	Самостоятельная деятельность детей	8:40 – 9:00
4	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9:00 – 9:50
5	Второй завтрак	9:50 – 10:00
6	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10:00 – 10:10 10.10 – 12.10 12.10 – 12.20
7	Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:40
8	Подготовка ко сну. Сон.	12:40 – 12:50 12.50 -15:20
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:20 – 15:30
10	Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:40
11	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15:40 – 16:10
12	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16:10 – 16.20 16.20 - 17:20 17:20 -17:30
13	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	17:30 – 18:00

**Режим дня
в старшей группе
Холодный период года (сентябрь – май)**

№	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:40
3	Самостоятельная деятельность детей	8:40 – 9:00
4	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9:00 – 10:00
5	Второй завтрак	10:00 – 10:05
6	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10:05 – 10:15 10:15 – 12:15 12:15 – 12:25
7	Подготовка к обеду, обед	12:25 – 12:40
8	Подготовка ко сну. Сон.	12:40 – 12:50 12:50 -15:20
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:20 – 15:30
10	Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:40
11	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15:40 – 16:10
12	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16:10 – 16:20 16:20 - 17:20 17:20 -17:30
13	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	17:30 – 18:00

**Режим дня
в подготовительной группе
Холодный период года (сентябрь – май)**

№	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:40
3	Самостоятельная деятельность детей	8:40 – 9:00
4	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9:00 – 10:10
5	Второй завтрак	10:10 – 10:15
6	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10:15 – 10:25 10:25 – 12:25 12:25 – 12:35
7	Подготовка к обеду, обед	12:35 – 12:50
8	Подготовка ко сну. Сон.	12:50 – 13:00 13:00 -15:30
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:30 – 15:40
10	Подготовка к полднику, полдник	15:40 – 15:50
11	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15:50 – 16:20
12	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16:20 – 16:30 16:30 - 17:30 17:30 -17:40
13	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	17:40 – 18:00

Режим дня
в 1-ой младшей группе
Теплый период года (май - август)

№	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:45
3	Самостоятельная деятельность детей	8:45 – 9:30
5	Второй завтрак	9:30 – 9:40
6	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9:40 – 9:50 9:50 – 11:50 11:50 – 12:00
7	Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:20
8	Подготовка ко сну. Сон.	12:20 – 12:30 12.30 -15:30
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:30 – 15:40
10	Подготовка к полднику, полдник	15:40 – 15:50
11	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15:50 – 16:00
12	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16:10 – 16.20 16.20 - 17:20 17:20 -17:30
13	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	17:30 – 18:00

Режим дня
в 2-ой младшей группе
Теплый период года (май - август)

№	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:45
3	Самостоятельная деятельность детей	8:45 – 9:40
4	Второй завтрак	9:40 – 9:50
5	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9:50 – 10:00 10.00 – 12.00 12.00 – 12.10
6	Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:30
7	Подготовка ко сну. Сон.	12:30 – 12.40 12.40 -15:10
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:10 – 15:30
9	Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:40
10	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15:40 – 16:10
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16:10 – 16.20 16.20 - 17:20 17:20 -17:30
12	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	17:30 – 18:00

**Режим дня
в средней группе
Теплый период года (май - август)**

№	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:40
3	Самостоятельная деятельность детей	8:40 – 9:50
4	Второй завтрак	9:50 – 10:00
5	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10:00 – 10:10 10.10 – 12.10 12.10 – 12.20
6	Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:40
7	Подготовка ко сну. Сон.	12:40 – 12.50 12.50 -15:20
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:20 – 15:30
9	Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:40
10	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15:40 – 16:10
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16:10 – 16.20 16.20 - 17:20 17:20 -17:30
12	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	17:30 – 18:00

Режим дня
в старшей группе
Теплый период года (май - август)

№	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:40
3	Самостоятельная деятельность детей	8:40 – 9:00
4	Второй завтрак	10:00 – 10:05
5	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10:05 – 10:15 10.15 – 12.15 12.15 – 12.25
6	Подготовка к обеду, обед	12:25 – 12:40
7	Подготовка ко сну. Сон.	12:40 – 12:50 12.50 -15:20
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:20 – 15:30
9	Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:40
10	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15:40 – 16:10
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16:10 – 16.20 16.20 - 17:20 17:20 -17:30
12	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	17:30 – 18:00

Режим дня
в подготовительной группе
Теплый период года (май - август)

№	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:40
3	Самостоятельная деятельность детей	8:40 – 1:10
4	Второй завтрак	10:10 – 10:15
5	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10:15 – 10:25 10:25 – 12:25 12:25 – 12:35
6	Подготовка к обеду, обед	12:35 – 12:50
7	Подготовка ко сну. Сон.	12:50 – 13:00 13:00 -15:30
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:30 – 15:40
9	Подготовка к полднику, полдник	15:40 – 15:55
10	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15:55 – 16:10
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16:10 – 16:20 16:20 - 17:20 17:20 -17:30
12	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	17:30 – 18:00